

Przygotowanie konia do badania termograficznego

Prawidłowe przygotowanie konia do obrazowania termograficznego jest **kluczowe** dla uzyskania wiarygodnych i miarodajnych wyników. Badanie polega na wykrywaniu różnic temperatur między poszczególnymi partiami ciała (nie tylko mięśni, ale także stawów, ścięgien, więzadeł czy kopyt), dlatego należy maksymalnie ograniczyć wszystkie czynniki zakłócające, takie jak zmienne warunki otoczenia, świeże urazy, różnice w okrywie włosowej czy manipulacje fizyczne. Wyniki są analizowane przez porównanie symetrycznych obszarów ciała, więc równomierny rozkład temperatury jest absolutnie niezbędny.

Instrukcja przygotowania konia

✓ Na 24 godziny przed badaniem:

- Nie stosować maści chłodzących ani rozgrzewających.
- Nie zakładać ciasno przylegających derek z lycry.
- Nie używać ochraniaczy ani bandaży na nogach (minimum przez noc przed badaniem).

✓ Na 3 godziny przed badaniem (spoczynkowym):

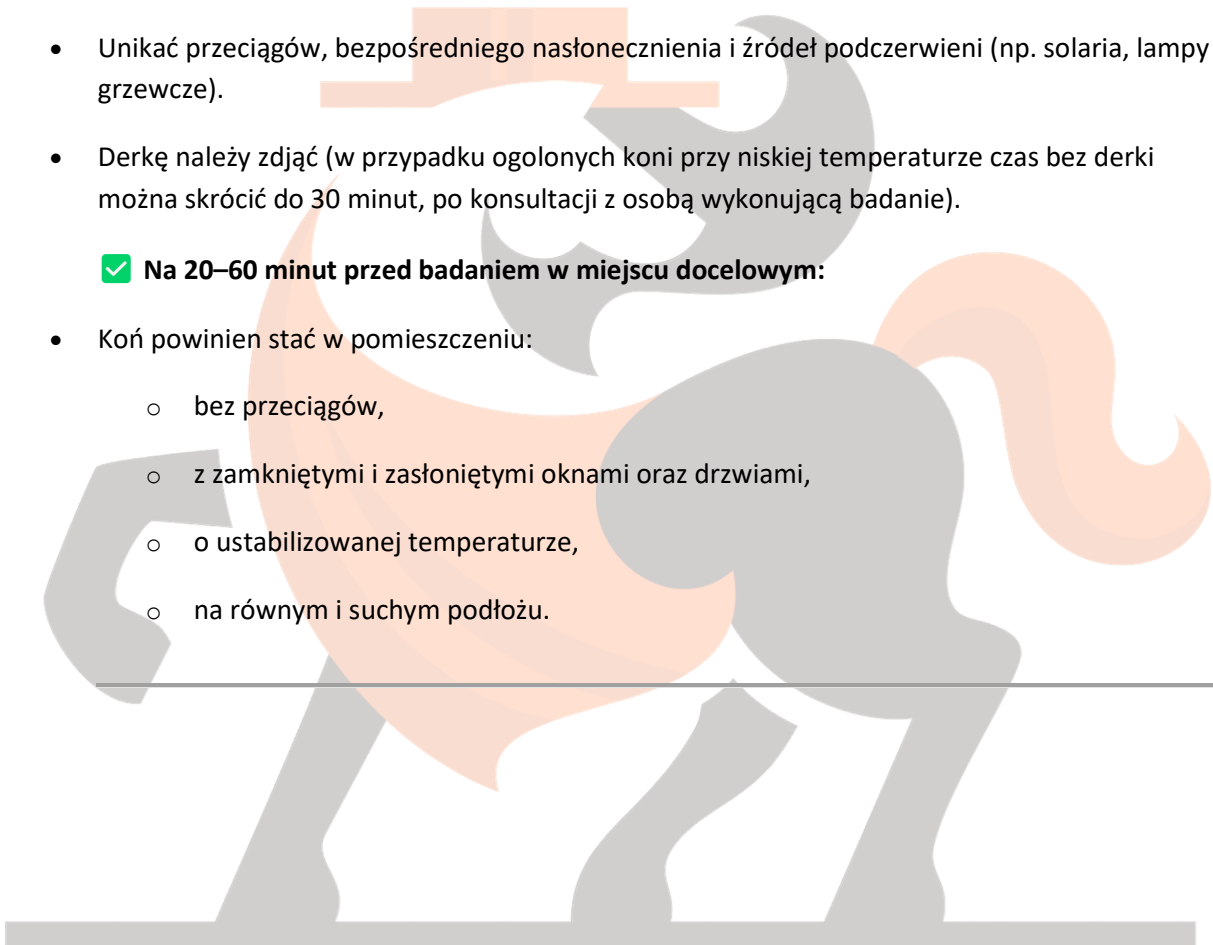
- Koń powinien przebywać spokojnie w boksie, aby temperatura ciała się ustabilizowała.
- Jeśli koń był transportowany, daj mu czas na wyciszenie – stres może wpływać na ogólną temperaturę ciała.

✓ **Na 1 godzinę przed badaniem (spoczynkowym):**

- Sierść musi być całkowicie sucha.
- Dokładnie oczyścić sierść z brudu, potu i zaklejek (najlepiej miękką szczotką, bez użycia wody).
- Kopyta należy oczyścić od spodu i z zewnątrz, ale **bez moczenia wodą**.
- Zadbaj, aby grzywa była **zapleciona**, aby nie ogrzewała jednostronnie szyi (luźno opadająca grzywa może powodować różnice temperatur między stronami).
- Unikać przeciągów, bezpośredniego nasłonecznienia i źródeł podczerwieni (np. solaria, lampy grzewcze).
- Derkę należy zdjąć (w przypadku ogolonych koni przy niskiej temperaturze czas bez derki można skrócić do 30 minut, po konsultacji z osobą wykonującą badanie).

✓ **Na 20–60 minut przed badaniem w miejscu docelowym:**

- Koń powinien stać w pomieszczeniu:
 - bez przeciągów,
 - z zamkniętymi i zasłoniętymi oknami oraz drzwiami,
 - o ustabilizowanej temperaturze,
 - na równym i suchym podłożu.



Praktyczne uwagi i wskazówki

- ◆ **Golenie fragmentów ciała (np. nóg pod badanie USG)** może znacząco wpłynąć na wyniki – ogolone miejsca nagrzewają się i chłodzą inaczej niż reszta ciała, więc należy zgłosić to przed badaniem.
- ◆ **Nie karm konia tuż przed badaniem dużym posiłkiem** – proces trawienia podnosi temperaturę w okolicach brzucha.
- ◆ **Jeśli koń jest po niedawnym zabiegu (np. blokadzie, iniekcji)**, zgłoś to przed badaniem – takie miejsca mogą być lokalnie cieplejsze.
- ◆ **Jeżeli koń jest zestresowany lub pobudzony**, postaraj się go wyciszyć – stres podnosi ogólną temperaturę ciała.
- ◆ **Dobre światło w pomieszczeniu nie jest potrzebne**, bo kamera „widzi” ciepło, a nie światło widzialne, ale ważne, by nie było źródeł podczerwieni ani nagłych zmian temperatury.

⚠ UWAGA:

Jeśli którykolwiek z powyższych punktów jest sprzeczny z zaleceniami lekarza weterynarii prowadzącego konia, nie stosuj go i poinformuj o tym osobę wykonującą badanie, aby uwzględniła to w interpretacji wyników.

Dlaczego przygotowanie jest tak ważne?

Termografia to bardzo czuła metoda diagnostyczna, wykrywająca minimalne różnice temperatur – zarówno te wynikające z rzeczywistych problemów zdrowotnych, jak i te wywołane przez czynniki zewnętrzne. Nawet drobniaki, takie jak wilgoć w sierści, asymetrycznie ułożona grzywa czy pozostałości po wcześniejszych zabiegach, mogą całkowicie zaburzyć obraz termograficzny. Tylko staranne przygotowanie konia gwarantuje, że wyniki będą rzetelne, przydatne diagnostycznie i pozwolą na właściwe zaplanowanie leczenia, rehabilitacji lub treningu.
