

## Zaprogramowane **sekwencje** dla automatycznej kolei programów (Sekwenser S 01 - S 08)

| Nr sekwencji | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | Komentarz                                   |
|--------------|------|------|------|------|------|---------------------------------------------|
| S 01         | P 01 | P 05 |      |      |      | Pre Warmup przed treningiem (PMT+ MAS)      |
| S 02         | P 02 | P 06 |      |      |      | Regeneracja po treningu (PMT+ MAS)          |
| S 03         | P 03 | P 04 | P 03 |      |      | Regeneracja/ Profilaktyka (PMT)             |
| S 04         | P 04 | P 16 | P 03 |      |      | Ogólny program relaksujący (PMT+ MAS+ PMT)  |
| S 05         | P 01 | P 17 | P 07 |      |      | Pre Warmup przed treningiem (PMT+ MAS+ MAS) |
| S 06         | P 08 | P 07 | P 08 | P 07 | P 08 | Regeneracja dla ochraniaczy COMBI (!)       |
| S 07         | P 08 | P 08 | P 08 | P 08 | P 08 | Kończyny Standard (PMT)                     |
| S 08         | P 08 | P 09 | P 08 | P 09 | P 08 | Kończyny Interwał (PMT)                     |

## Zaprogramowane **programy** dla pola magnetycznego (PMT) i masażu (MAS)

| Program | MAS / PMT | Czas (t) | Częst. (F) | Intens. (I) | Laser (L) | Masaż (d) | Wibracja (h) | Komentarz                              |
|---------|-----------|----------|------------|-------------|-----------|-----------|--------------|----------------------------------------|
| P 01    | PMT       | 15 min   | 12 Hz      | 10          | Wył.      | Wył.      | 0            | Pre Warmup przed treningiem            |
| P 02    | PMT       | 15 min   | 8 Hz       | 10          | Wył.      | Wył.      | 0            | Regeneracja po treningu                |
| P 03    | PMT       | 20 min   | 6 Hz       | 10          | Wył.      | Wył.      | 0            | Regeneracja / Profilaktyka             |
| P 04    | PMT       | 10 min   | 8 Hz       | 10          | Wył.      | Wył.      | 0            | Ogólny program relaksujący             |
| P 05    | MAS       | 10 min   | Wył.       | 0           | Wył.      | 6 sek     | 6            | Pre Warmup przed treningiem            |
| P 06    | MAS       | 10 min   | Wył.       | 0           | Wył.      | 5 sek     | 5            | Regeneracja po treningu                |
| P 07    | MAS       | 5 min    | Wył.       | 0           | Wył.      | 6 sek     | 4            | Krótki program                         |
| P 08    | PMT       | 5 min    | 4 Hz       | 8           | Wył.      | Wył.      | 0            | Kończyny, Ściągno (słaby)              |
| P 09    | PMT       | 5 min    | 6 Hz       | 10          | Wył.      | Wył.      | 0            | Kończyny, Ściągno (mocny)              |
| P 10    | PMT       | 15 min   | 8 Hz       | 10          | 8         | Wył.      | 0            | Szybki program WLP (niski)             |
| P 11    | PMT       | 15 min   | 10 Hz      | 10          | 10        | Wł.       | 5            | Szybki program WLP (średni)            |
| P 12    | PMT       | 15 min   | 14 Hz      | 10          | 14        | Wył.      | 0            | Szybki program WLP (wysoki)            |
| P 13    | PMT       | 20 min   | 18 Hz      | 10          | 14        | Wł.       | 6            | Intensywny program WLP                 |
| P 14    | PMT       | 30 min   | 10 Hz      | 10          | Wył.      | Wył.      | 0            | Program relaksujący polem magnetycznym |
| P 15    | MAS       | 20 min   | Wył.       | 3           | Wył.      | 3 sek     | 4            | Program relaksujący z masażem          |
| P 16    | PMT/MAS   | 20 min   | 8 Hz       | 10          | Wył.      | 6 sek     | 5            | Relaksujący masaż + pole magnetyczne   |
| P 17    | PMT/MAS   | 20 min   | 12 Hz      | 10          | Wył.      | 8 sek     | 5            | Pre Warmup masaż + pole magnetyczne    |
| P 18    | PMT/MAS   | 20 min   | 12 Hz      | 10          | 14        | Wł.       | 5            | Równoległy program dla Triple Powerpad |

## Zalecenia dotyczące kombinacji pola magnetycznego / masażu u koni

| Nr sekwencji                                        | Sekwencja   | Kolejność programów           | Całkowity czas                     |
|-----------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|------------------------------------|
| Problemy z mięśniami, Lumbago, zakwasy              | S 03 + S 01 | P 03, P 04, P 03 + P 01, P 05 | 40 min w zmianie / 3 godz. przerwy |
| Chroniczne problemy z mięśniami przy kręgosłupie    | S 03        | P 03, P 04, P 03              | 2 x 40 min                         |
| Terapie w fazie regeneracji do wsparcia metabolizmu | S 02        | P 02, P 06                    | 2 x 25 min                         |
| Chroniczne zachorowania płuc                        | S 03        | P 03, P 04, P 03              | 40 min                             |
| Spastyczne kółki                                    | S 03 + S 01 | P 03, P 04, P 03 + P 01, P 05 | 40 min w zmianie / 3 godz. przerwy |
| Choroby nerek i wątroby                             | S 04        | P 04, P 16, P 03              | 45 min                             |
| Choroby nerek i wątroby (towarzyszący ból)          | S 03        | P 03, P 04, P 03              | 45 min                             |
| Zaburzenia mineralizacji                            | S 02        | P 02, P 06                    | 25 min                             |
| Rozgrzewka przed treningiem                         | S 01        | P 01, P 05                    | 25 min                             |
| Regeneracja po treningu                             | S 02        | P 02, P 06                    | 25 min                             |